

どりー夢7月 プログラム予定表



※新型コロナウイルス感染拡大防止による、開所時間短縮延長のお知らせ
※急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
日にち					1	2
午前	・いっぷく邸(寺本東カフェ)は当日参加OKです。 ・カフェはなさと(花里カフェ)は前日までに予約が必要です(車の確保のため) ・ロードショーのタイトルは掲示板にてお知らせいたします。 ・夕食会等の調理については、衛生管理を行ったうえで利用者様もご参加いただけます。 ご不安等ある方は各自お食事をご用意ください。よろしくお願ひ致します。					★ごはんともそ汁  このマークがある日は、 食事をご用意があります。 ぜひご利用ください☆
午後					YouTubeヨガ	
日にち	4	5 	6	7 	8	9
午前		写真部 (ギャラリー入替)+部活動	カラオケデー		音楽鑑賞倶楽部	
午後	自主製品作り (樹先生) 【粘土:まんまんちゃん】	七夕まつり NEW かき氷・チョコバナナ フランクフルト等		絵画教室 東海林先生 	踊り練習 (滝内さん・小山さん) 13:30~15:00	
日にち	11	12 	13	14 	15	16
午前	音楽療法 (文野先生)	いっぷく邸 (寺本東カフェ) (10:30~)	絵画・コラージュ		大掃除 (フリースペース) 整理作業・お掃除 14:00~お疲れさま会	7月14日(木) レインボーパティ ミーティング 10:30フリースペース
午後	テーブルゲーム	夕食会 【冷麺定食】 (申込期限:11日15時迄)	茶話会	読書の会 inコラージュ 要予約:前日15時迄		
日にち	18	19 	20	21 	22	23
午前	海の日 どりー夢 お休み	写真部 	新聞部	カレーうどん作り	カフェはなさと (10:30~) ※要予約:前日まで	
午後		将棋倶楽部	パステル画 (樹先生) 参加費:100円	ダイエット部 (塩見先生)	美しい字を目指して ペン字	
日にち	25	26 	27 	28 	29	30
午前	音楽療法 (文野先生)	いっぷく邸 (寺本東カフェ) (10:30~)	 (どりー夢12:00迄開所)	卓球& Wiiボウリングデー	わかさ計画	
午後	どりー夢で ポッチャ	どりー夢WRAP	どりー夢 お休み		ロードショー	

~利用者の皆様へ、7月のお知らせ~

暑さが本格化してきましたが、皆さまはいかがお過ごしですか?
 どりー夢は窓全開で運営しておりますが、どうぞご協力お願い致します(^ ^)
 さて、7月のどりー夢では、恒例行事の七夕まつりが行われます。
 つめた〜いかき氷など、祭りならではのメニューをお楽しみください☆
 クーラーの電気消費も気になるころですが、熱中症になる方も増えております。
 身体がしんどい時は無理は禁物です。
 しっかりと水分補給・休息をとってくださいね(^ ^)
 7月もあなたのどりー夢へのお越しをお待ちしております。



●気を付けて!! **熱中症のリスク**が高まります☆
 マスクを着用していると、
 ①体が熱がこもりやすくなります。
 ②のどが渇いていることに気づきにくくなります。
 ③頭痛、だるさがあるときは要注意!

●熱中症予防策をしておこう!
 『例年以上にこまめな水分補給』
 『屋外で人との距離があるときはマスクを外そう』

【開所時間】 10:00~15:00

【プログラムの実施時間】

午前プログラム 10:30~11:30

午後プログラム 13:30~14:30

※プログラムにより変更になる場合があります。